

Lo sport come cura: atlete e atleti in Oncologia Pediatrica

Il **Progetto Sport** è nato nel 2013, in un piccolo spogliatoio del reparto trasformato in palestra, da un'idea della dottoressa **Lorenza Gandola** e dal fisioterapista **Michele Murelli**: **fare dello sport un elemento fondamentale del percorso di cura dei giovani pazienti oncologici.**

Un approccio innovativo che è stato al centro di un convegno organizzato lo scorso aprile presso l'INT, dal titolo ***Sport in Oncologia Pediatrica: storie di atlete, atleti e allenamenti sportivi.***

Esperti in medicina dello sport, psicologia e fisiologia hanno testimoniato come l'attività fisica possa essere un vero alleato nella lotta contro la malattia: se adeguatamente supervisionata e adattata alle necessità dei pazienti, non solo **favorisce il recupero fisico**, ma aiuta anche a **migliorare l'umore e il benessere psicologico.**

Il progetto è stato fortemente voluto dalla dottoressa **Maura Massimino**, direttrice della Pediatria dell'Istituto, e sostenuto fin dall'inizio dalla nostra Fondazione; referente medico è il **dottor Filippo Spreafico.**

Oggi le palestre sono due – se ne è aggiunta una in day hospital - aperte mattina e pomeriggio tutti i giorni, e coinvolgono un team multidisciplinare: fisioterapisti, laureati in scienze motorie e atleti professionisti come Fabrizio Ravasi, sette volte campione del mondo di canottaggio, e il maestro di karate Mariano. **Gli allenamenti sono costruiti su misura: dai piccoli esercizi motori fino a sport più strutturati**, tutto è pensato per aiutare i ragazzi a **riscoprire il proprio corpo e a ritrovare fiducia e autonomia.** Ci sono anche attività organizzate al di fuori dell'ospedale con il supporto dell'associazione

Il Progetto del Vento: vela, arrampicata indoor e karting, che insegnano a superare ostacoli fisici e mentali.

Ogni passo, ogni allenamento, ogni goccia di sudore condivisi diventano piccole vittorie: ragazzi e ragazze del Progetto Sport, capaci di allenarsi anche con la chemio attaccata e i globuli bianchi al minimo, **sono una squadra di specialissimi fuoriclasse.**

Tutti in pista con il karting

L'ultima sfida del Progetto Sport si chiama **karting**, uno sport adrenalinico che stimola la coordinazione, concentrazione e spirito di squadra. Grazie all'ospitalità gratuita offerta dal kartodromo **Top Fuel di Vignate**, all'azienda **Racing Force Spa** che ha donato le attrezzature e al supporto della nostra Fondazione è nato il primo team: la **Pediatric Motorsport Academy.** Ragazzi e ragazze si allenano in pista e provano curve e staccate, con l'obiettivo di riuscire a partecipare a vere **gare endurance indoor**, affrontando nuove sfide e **sognando il podio.**

